



East Rockaway ELEMENTARY SCHOOL
BREAKFAST MENU

MON	TUES	WED	THURS	FRI
				¹ WG Chocolate Donut Holes* Egg & Cheese on WG Roll
⁴ Bacon, Egg & Cheese on WG English Muffin (P)	⁵ WG Mini Confetti Pancakes Turkey Sausage, Egg & Cheese on WG Roll	⁶ Bacon, Egg & Cheese on WG English Muffin (P)	WG Chocolate Chip Muffin Top * Egg & Cheese on WG Roll	WG Cinnamon Sugar Donut Holes* Egg & cheese on WG Roll
¹¹ Mini WG Strawberry Cream Cheese Bagels Egg and Cheese on WG Roll	¹² Bacon, Egg and Cheese on WG English Muffin (P)	¹³ WG Mini Blueberry Waffles Turkey Sausage, Egg & cheese on WG Roll	¹⁴ Bacon, Egg and Cheese on WG English Muffin (P)	Powdered Sugar WG Donut Holes* Egg & Cheese on WG Roll
¹⁸ Bacon, Egg & Cheese on WG English Muffin (P)	¹⁹ Mini WG Cinnamon Rolls Turkey Sausage, Egg and Cheese on WG Roll	²⁰ Bacon, Egg and Cheese on WG English Muffin (P)	²¹ WG Blueberry Muffin Top * Egg & Cheese on WG Roll	Chocolate ²² WG Donut Holes* Egg & Cheese on WG Roll
²⁵ MEMORIAL DAY SCHOOLS CLOSED	²⁶ Mini WG Cinnamon French Toast Bacon, Egg and Cheese on WG English Muffin (P)	WG Chocolate Chip Muffin Top * Egg & Cheese on WG Roll	²⁸ Bacon, Egg & Cheese on WG English Muffin (P)	Cinnamon ²⁹ Sugar WG Donut Holes * Egg & Cheese on WG Roll

Grades K-12 are offer vs serve and must choose at least 3, up to 4, of the below mentioned items. One of the items must be a fruit.
-Grain (all grain offerings count as 2 items)
-Fruit (must pick 1)
-Milk (pick up to 1)

Please Note:
(*) denotes item served w/ cheese stick or graham crackers
(WG) denotes whole grain
(P) Denotes item may contain pork

Powering potential.

Los menús pueden cambiar.



More Info:
Daily Milk Offerings: 1% White, Fat Free Chocolate (all antibiotic & hormone free)
Daily Fruit Offerings: Apple, orange, seasonal fresh fruit, plus 100% juice offerings (apple, fruit punch, grape)
Daily Breakfast Offerings: Assorted WG cereal bars & bowls*, WG bagel w/ cream cheese, yogurt parfait w/ fruit & granola



This institution is an equal opportunity provider.



East Rockaway ESCUELA PRIMARIA
MENÚ DE DESAYUNO

LUN	MART	MIER	JUEV	VIER
				Agujeros de ¹ Donut de Chocolate WG*
				Huevo y queso en el rollo WG
⁴ Bacon, huevo y queso en WG English Muffin (P)	⁵ Mini tortitas de confeti WG Salchicha de pavo, huevo y queso en el rollo WG	⁶ Bacon, huevo y queso en WG English Muffin (P)	⁷ Muffin de Pepitas de Chocolate WG Top * Huevo y queso en el rollo WG	⁸ Agujeros de Donuts de Azúcar de canela WG * Huevo y queso en el rollo WG
⁹ Mini bagels de queso crema de fresa WG Huevo y queso en el rollo WG	¹² Bacon, huevo y queso en WG English Muffin *	¹³ WG Gofres de arándanos Mini Salchicha de pavo, huevo y queso en el rollo WG	¹⁴ Bacon, huevo y queso en WG English Muffin (P)	⁵ Agujeros de donuts de azúcar glas de WG * Huevo y queso en el rollo WG
¹⁸ Bacon, huevo y queso en WG English Muffin (P)	¹⁹ Mini rollos de canela WG Salchicha de pavo, huevo y queso en el rollo WG	²⁰ Bacon, huevo y queso en WG English Muffin (P)	²¹ WG Blueberry Muffin Top * Huevo y queso en el rollo WG	² Agujeros de Donuts de Chocolate WG * Huevo y queso en el rollo WG
²⁵ DÍA DE LOS CAÍDOS ESCUELAS CERRADAS	²⁶ Mini WG Tostadas Francesas con Canela Bacon, huevo y queso en WG English Muffin(P)	²⁷ Muffin de Pepitas de Chocolate WG Top * Huevo y queso en el rollo WG Kaiser	²⁸ Bacon, huevo y queso en WG English Muffin(P)	²⁹ Cinnamon Sugar WG Donut Holes * Huevo y queso en el rollo WG Kaiser

Los cursos de K-12 son Ofrecer vs servir y debe elegir al menos 3, hasta 4, de los artículos mencionados a continuación. Uno de los Elementos Debe ser una fruta.
-Grano (todo grano las ofrendas cuentan como 2 objetos)
-Fruta (debe recoger 1)
-Leche (recoger hasta 1)

Por favor, ten en cuenta:

(*) indica un artículo servido con palitos de queso o galletas Graham (WG) denota integrales (P) Indica que el elemento puede contener cerdo

Powering potential.



Más información:

Ofrendas Diarias de Leche: 1% Chocolate blanco y desnatado (todos libres de antibióticos y hormonas)

Ofrendas diarias de frutas: Manzana, naranja, fruta fresca de temporada, además Ofrendas 100% zumos (manzana, ponche de frutas, uva)

Daily Ofertas de desayuno: Barritas y cuencos de cereales WG variados*,

Bagel WG con queso crema, parfait de yogur con fruta y granola, tapas de muffins WG surtidas*, huevo y queso en rollo WG

Los menús pueden cambiar.



This institution is an equal opportunity provider.